

Beboerinformation – nr. 51

fsb – afd. 1-35 Bellahøj – En bolig på toppen af København

Februar 2015

AKTIVITETSOVERSIGT – Her har du en oversigt over de forskellige gratis tilbud, der pt. foregår i fsb's bestyrelseslokale – Ved Bellahøj Nord 4, st.

- **Åben mødregruppe:**
Tirsdage kl. 10:00 – 13:00:
Har du barn/børn mellem 0-3 år, kan du af sundhedsplejerskerne hver tirsdag få vejledning om det, at være mor til et lille barn.
- **Familierådgivning:**
Tirsdage fra kl. 13:00:
Rådgivningen er anonym. Aftale om rådgivning forudsætter dog, at du forudgående har lavet en aftale med den kommunale Familierådgivning på telefon 51 73 26 75.
- **Lektiehjælp:**
Onsdage kl. 15:00 – 17:00 (undt. i skoleferie):
En af vores beboere, som venligt har stillet sig til rådighed med hendes viden og erfaring. Så har du som skolebarn brug for lidt hjælp til dine lektier? **SÅ KOM OG VÆR MED** - (NB.: udelukkende for fsb beboere).
- **Rygestopkursus – Bemærk kursusstart 16. april.**
Torsdage kl. 15:30 - 18:00
Rygestopkurset tilbydes af Forebyggelsescentret Brønshøj – Husum – Vanløse og det er en forudsætning at du forhåndstilmelder dig kurset. Der kommer opslag i opgangen medio marts, hvor du vil kunne læse mere om dette kursus.

Derudover forventer vi, i løbet af 2015 opstart af et fødselsforberedelseskursus, arrangeret af sundhedsplejerskerne. Så snart dette kursus er endelig planlagt, kommer der opslag i opgangene.

HOLD BELLAHØJ REN - 2015 – Lørdag den 18. april gentager vi sidste års succes hvor Bellahøj børn mødes sammen med deres forældre og andre interesserede til en hyggedag og affaldsindsamlingsdag, med præmier samt gratis kaffe, te, juice og kage til alle der møder op. Nærmere information om denne aktivitet følger, så hold øje med opslag i din opgang.

BEBOERUDFLUGTER 2015 – AFDELINGSBESTYRELSEN har planlagt at arrangere to fsb heldags udflugter i 2015.

- **Lørdag den 27. juni: Bornholm** (Voksenudflugt – aldersgrænse +14 år).
- **Lørdag den 8. august: Sommerland Sjælland** (Udflugt for hele familien).

Nærmere information og turprogram vil senere blive husstandsomdelt. Men hvis du allerede nu tænker at en eller begge udflugter vil være noget for dig, så sæt allerede nu et kryds i din kalender ☺.

Med venlig hilsen

Afdelingsbestyrelsen



Beboerinformation 51 – afd. 1-35 fsb Bellahøj – layout: Frank Bentin.

Husk i øvrigt at afdelingens hjemmeside - www.bellahoej.net - løbende opdateres.

