

# Beboerinformation – TEMA

fsb – afd. 35 Bellahøj – En bolig på toppen af København

November 2016

**VARME & GODT INDEKLIMA** - "Det er en kold tid, som vi lever i, alle går rundt og fryser" – Sådan lyder de første linjer af en Kim Larsen sang. Og det er blevet vinter og koldt udenfor og vi har derfor alle skruet op for termostaten på vores radiatorer. Men hvordan opnår vi den varme, som vi ønsker i lejligheden? Og hvordan undgår vi samtidig at vores varmemålere ikke løber helt løbsk?

AFDELINGSBESTYRELSEN videregiver her nogle anbefalinger fra EJENDOMSKONTORET til, hvordan du opnår den bedste varme i lejligheden og samtidig undgår at der løber fugt ned af dine vinduer.

**VARME** – Det bedste varme resultat opnår du ved at stille **alle radiatortermostater** på samme tal. Det mest almindelige er at indstille radiatortermostaterne på 3 eller 4. Dermed opnår du en indendørstemperatur på mellem 19°C og 22°C i hele lejligheden.



Et andet tilbagevendende spørgsmål er, **'hvordan kan det være at min radiator er varm på toppen men ikke i bunden'?** Svaret fra EJENDOMSKONTORET er, at sådan fungerer alle radiatorer. Hvis alt er i orden, vil radiatoren som hovedregel være varm(est) i toppen og kold(ere) i bunden. Kun hvis radiatoren har svært ved at følge med, vil den være varm over det hele.



**GODT INDEKLIMA** – Det kan måske lyde underligt, men selv om det er vinter og koldt udendørs, er det vigtigt, at du 2 til 3 gange dagligt åbner dine vinduer og laver gennemtræk. Dermed opnår du at få et væsentlig bedre indeklima, du undgår at der dannes skimmelsvamp og du spare også på udgiften til opvarmning.

Et tegn på at du ikke udlufter tilstrækkeligt er, hvis du eksempelvis har 'ostevinduer' – se foto. Har du 'vanddråber' på dit vindue, skal du derfor lufte ud og lave gennemtræk i mindst 10 minutter.

## 10 GODE RÅD TIL AT OPNÅ ET GODT INDEKLIMA

### I BADEVÆRELSET:

- ❖ Luk badeværelsesdøren når du tager bad.
- ❖ Luft grundigt ud og tør op efter dig, når du har været i bad.

### I KØKKENET:

- ❖ Hav altid låg på gryderne, når du laver mad.
- ❖ Sæt køkkenvinduet på klem, når du laver mad.
- ❖ Hold aftrækskanalen åben og ren.

### GENERELT:

- ❖ Luft grundigt ud med gennemtræk mindst 2 gange dagligt i 10 minutter.
- ❖ Tør ikke tøj indendørs.
- ❖ Varm op i alle rum om vinteren. Hvis du ønsker at sove køligt, kan du skrue ned (lukke) for varmen inden sengetid.
- ❖ Hvis møbler, skabe og lignende står op af en kold ydermur, så hav afstand på mindst 5 cm, mellem møbel og ydermur.

Med venlig hilsen  
AFDELINGSBESTYRELSEN

